

JEDILNIKI: 1.7.2024-5.7.2024

## OSNOVNA ŠOLA – ENOTA VRTEC



| OBROKI                    | PONEDELJEK  | TOREK   | SREDA   | ČETRTEK   | PETEK   |
|---------------------------|---|---|---|---|---|
| <b>ZAJTRK</b>             | Šipkov čaj z limono<br>Puranja šunka<br>Polbeli kruh (1 <sub>a</sub> )<br>Sadje | Bela kava (7)<br>Čokoladni namaz (7)<br>Pisan kruh (1 <sub>a</sub> )<br>Sadje | Bio sadni pinjenec (7)<br>makovka (1)<br>Sadje          | Sadni čaj z limono<br>Tunin namaz (7)<br>Koruzni kruh (1 <sub>a</sub> )<br>Sadje                                  | Mlečni riž s kakavovim posipom (7)<br>Sadje                     |
| <b>KOSILO</b>             | Piščančja nabodala<br>Pražen krompir<br>Rdeča pesa v solati<br>Čaj              | Mesna obara<br>Rezina kruha (1)<br>Jabolčni zavitek (1)<br>čaj                | Mesna rižota<br>Kitajsko zelje v solati s koruzo<br>Čaj | Fižolova enolončnica s hrenovko<br>Rezina pirinega kruha (1 <sub>a</sub> )<br>Sladoled (1 <sub>a</sub> ,7)<br>Čaj | Krompirjevi svaljki s haše omako<br>Paradižnikova solata<br>Čaj |
| <b>POPOLDANSKA MALICA</b> | Navadni jogurt (7), rezina kruha (1)  | Sadje, slani krekerji (1 <sub>a</sub> ), čaj                                  | Keksi (1,7), limonada                                   | Mlečni kifeljček (7), čaj   | Sadna ploščica  |

V DNEVU IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SADJE IN NAPITKE (čaj in vodo). V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. Jedilnik sestavila: Anja Kotar, Janko Šantelj

JEDILNIKI: 8.7.2024-12.7.2024

## OSNOVNA ŠOLA – ENOTA VRTEC



| OBROKI                    | PONEDELJEK   | TOREK  | SREDA  | ČETRTEK   | PETEK   |
|---------------------------|--|--|--|---|---|
| <b>ZAJTRK</b>             | Sadni čaj z limono<br>Topljeni sir (7)<br>Ovseni kruh (1a, d)<br>Sadje | Prosena kaša na mleku (1a, 7)<br>Sadje   | Zeliščni čaj z medom in limono<br>Jajčni namaz (3)<br>Koruzni kruh (1a)<br>Sadje | Bela kava (1a, 7)<br>Čokoladni namaz (7)<br>Ovseni kruh (1a, d)<br>Sadje    | Otroški čaj z medom in limono<br>Mortadela<br>Rženi kruh (1a, c)<br>Sadje |
| <b>KOSILO</b>             | Zelenjavni polpeti<br>Pire krompir<br>Rdeča pesa<br>čaj                | Ješprenj s suhim mesom<br>Rezina kruha (1a)<br>Marelični cmoki (1a,3,7)<br>čaj | Dušena govedina<br>Rizi-bizi<br>Kumarična solata<br>čaj                          | Krompirjevi svaljki z bolonjsko omako (1a,3)<br>Paradižnikova solata<br>čaj | Mesna obara<br>Rezina kruha (1a)<br>Palačinke (1a,3,7)<br>čaj             |
| <b>POPOLDANSKA MALICA</b> | Sadje, grisini (1a)  | Sadje, slani krekerji (1a)   | Navadni jogurt (7)<br>Rezina kruha (1a)  | Mešano sadje  | Sadni smuti   |

V DNEVU IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SADJE IN NAPITKE (čaj in vodo). V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. Jedilnik sestavila: Anja Kotar, Janko Šantelj

JEDILNIKI: 15.7.2024-19.7.2024

## OSNOVNA ŠOLA – ENOTA VRTEC



| OBROKI                        | PONEDELJEK  | TOREK  | SREDA   | ČETRTEK  | PETEK   |
|-------------------------------|---|--|---|--|---|
| <b>ZAJTRK</b>                 | Sadni pinjenec (7)<br>Kajzerica (1a)<br>Sadje                               | Sadni čaj z medom<br>Zelenjavno mesni<br>namaz (7)<br>Ovseni kruh (1a, d)<br>Sadje               | Šipkov čaj z limono<br>Marmelada s kisló<br>smetano (7)<br>Koruzni kruh (1a)<br>Sadje | Koruzni kosmiči z<br>mlekom (7)<br>Sadje       | Zeliščni čaj z<br>medom in limono<br>Pašteta<br>Rženi kruh (1a, c)<br>Sadje           |
| <b>KOSILO</b>                 | Piščančji file v<br>naravni omaki<br>Testenine (1a)<br>Zelena solata<br>Čaj | Fižolovka s<br>hrenovko<br>Rezina kruha (1a)<br>Orehovi štruklji z<br>drobtinami (1a,3,7)<br>Čaj | Telečja pečenka<br>Pražen krompir<br>Kumarična solata<br>Čaj                          | Mesna rižota<br>Paradižnikova<br>solata<br>Čaj | Zelenjavna<br>enolončnica s<br>svežim mesom<br>Rezina kruha (1a)<br>Desert (7)<br>Čaj |
| <b>POPOLDANSKA<br/>MALICA</b> | Lubenica  | Riževi vafliji, čaj  | Keksi (1a), sok<br>100%   | Mešano sadje                                   | Sadje   |

V DNEVU IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SADJE IN NAPITKE (čaj in vodo). V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. Jedilnik sestavila: Anja Kotar, Janko Šantelj

JEDILNIKI: 22.7.2024-26.7.2024

## OSNOVNA ŠOLA – ENOTA VRTEC



| OBROKI                    | PONEDELJEK  | TOREK  | SREDA   | ČETRTEK  | PETEK   |
|---------------------------|---|--|---|--|---|
| <b>ZAJTRK</b>             | Sadni čaj z limono<br>Rezina sira (7)<br>Ovseni kruh (1a, d)<br>Sadje | Pšenični kosmiči na mleku (1a,7)<br>Sadje        | Otroški čaj z medom<br>Pečena jajca (3)<br>Polbeli kruh (1a)<br>Sadje | Bela kava (1a, 7)<br>Makova žemlja (1a, 7)<br>Sadje            | Metin čaj z medom in limono<br>Mlečni namaz z zelišči (7)<br>Koruzni kruh (1a)<br>Sadje |
| <b>KOSILO</b>             | Svinjska pečenka<br>Pire krompir (7)<br>Korenček na maslu (7)<br>Čaj  | Polenta<br>Junčji golaž<br>Radič v solati<br>Čaj | Piščančja nabodala<br>Pečen krompir<br>Zelje v solati<br>Čaj          | Ješprenj (1a)<br>Rezina kruha (1a)<br>Sladoled (1a,3,7)<br>Čaj | Testenine s paradižnikovo omako<br>Rdeča pesa<br>Čaj                                    |
| <b>POPOLDANSKA MALICA</b> | Naravni sok, krekerji (1a)  | Melona   | Prepečenec (1a), sadje  | Sadje  | Smuti   |

V DNEVU IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SADJE IN NAPITKE (čaj in vodo). V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. Jedilnik sestavila: Anja Kotar, Janko Šantelj

JEDILNIKI: 29.7.2024-2.8.2024

## OSNOVNA ŠOLA – ENOTA VRTEC



| OBROKI                    | PONEDELJEK   | TOREK   | SREDA   | ČETRTEK   | PETEK  |
|---------------------------|--|---|---|---|--|
| <b>ZAJTRK</b>             | Zeliščni čaj z limono<br>Hrenovka<br>Ajvar<br>Ajdov kruh (1a)<br>Sadje | Bio sadni kefir (7)<br>Sirova žemlja (1a, 7)<br>Sadje | Šipkov čaj z medom in limono<br>Tunin namaz (7)<br>Ovseni kruh (1a, d)<br>Sadje | Mleko (7)<br>Med in maslo (7)<br>Beli kruh (1a)<br>Sadje      | Mlečni riž s kakavovim posipom (7)<br>Sadje              |
| <b>KOSILO</b>             | Testenine z bolonjsko omako<br>Paradižnikova solata<br>Čaj             | Puranja pečenka<br>Kus-kus<br>Cvetačna solata<br>Čaj  | Mesna obara<br>Rezina kruha (1a)<br>Navihanček (1a,7)<br>Čaj                    | Krompirjev golaž<br>Rezina kruha (1a)<br>Zelena solata<br>Čaj | Pečen oslič<br>Tlačen krompir<br>Kumarična solata<br>Čaj |
| <b>POPOLDANSKA MALICA</b> | Sadje, grisini (1a)  | Mešano sadje  | Banana  | Keksi (1a), čaj   | Sadno žitna ploščica (1a)                                |

V DNEVU IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SADJE IN NAPITKE (čaj in vodo). V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. Jedilnik sestavila: Anja Kotar, Janko Šantelj

JEDILNIKI: 5.8.2024-9.8.2024

## OSNOVNA ŠOLA – ENOTA VRTEC



| OBROKI                    | PONEDELJEK   | TOREK   | SREDA  | ČETRTEK   | PETEK   |
|---------------------------|--|---|--|---|---|
| <b>ZAJTRK</b>             | Sadni čaj z limono<br>Topljeni sir (7)<br>Ovseni kruh (1a, d)<br>Sadje | Prosena kaša na mleku (1a, 7)<br>Sadje  | Zeliščni čaj z medom in limono<br>Jajčni namaz (3)<br>Koruzni kruh (1a)<br>Sadje | Bela kava (1a, 7)<br>Čokoladni namaz (7)<br>Ovseni kruh (1a, d)<br>Sadje    | Otroški čaj z medom in limono<br>Mortadela<br>Rženi kruh (1a, c)<br>Sadje |
| <b>KOSILO</b>             | Zelenjavni polpeti<br>Pire krompir<br>Kremna špinača (7)<br>čaj        | Ješprenj (1a) s suhim mesom<br>Rezina kruha (1a)<br>Marelični cmoki (1a,3,7)<br>čaj | Dušena govedina<br>Rizi-bizi<br>Kumarična solata<br>čaj                          | Krompirjevi svaljki z bolonjsko omako (1a,3)<br>Paradižnikova solata<br>čaj | Mesna obara<br>Rezina kruha (1a)<br>Palačinke (1a,3,7)<br>čaj             |
| <b>POPOLDANSKA MALICA</b> | Sadje, grisini (1a)  | Sadje, slani krekerji (1a)  | Navadni jogurt (7)<br>Rezina kruha (1a)  | Mešano sadje  | Sadni smuti   |

V DNEVU IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SADJE IN NAPITKE (čaj in vodo). V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. Jedilnik sestavila: Anja Kotar, Janko Šantelj

JEDILNIKI: 12.8.2024-16.8.2024

## OSNOVNA ŠOLA – ENOTA VRTEC



| OBROKI                        | PONEDELJEK  | TOREK   | SREDA  | ČETRTEK        | PETEK   |
|-------------------------------|---|---|--|----------------|---|
| <b>ZAJTRK</b>                 | Sadni pinjenec (7)<br>Kajzerica (1a)<br>Sadje                               | Sadni čaj z medom<br>Zelenjavno mesni<br>namaz (7)<br>Ovseni kruh (1a, d)<br>Sadje                    | Koruzni kosmiči z<br>mlekom (7)<br>Sadje       | <b>PRAZNIK</b> | Zeliščni čaj z<br>medom in limono<br>Pašteta<br>Rženi kruh (1a, c)<br>Sadje           |
| <b>KOSILO</b>                 | Piščančji file v<br>naravni omaki<br>Testenine (1a)<br>Zelena solata<br>Čaj | Fižolovka s<br>hrenovko<br>Rezina kruha (1a)<br>Orehovi štruklji z<br>drobtinami (1a, 3,<br>7)<br>Čaj | Mesna rižota<br>Paradižnikova<br>solata<br>Čaj | <b>PRAZNIK</b> | Zelenjavna<br>enolončnica s<br>svežim mesom<br>Rezina kruha (1a)<br>Desert (7)<br>Čaj |
| <b>POPOLDANSKA<br/>MALICA</b> | Lubenica  | Riževi vafliji, čaj   | Keksi (1a), sok<br>100%                        | <b>PRAZNIK</b> | Sadje   |

V DNEVU IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SADJE IN NAPITKE (čaj in vodo). V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. Jedilnik sestavila: Anja Kotar, Janko Šantelj

JEDILNIKI: 19.8.2024-23.8.2024

## OSNOVNA ŠOLA – ENOTA VRTEC



| OBROKI                    | PONEDELJEK   | TOREK  | SREDA   | ČETRTEK  | PETEK   |
|---------------------------|--|--|---|--|---|
| <b>ZAJTRK</b>             | Pšenični kosmiči na mleku (1a,7)<br>Sadje                        | Šipkov čaj z medom<br>Marmelada s kisló smetano (7)<br>Ovseni kruh (1a,d)<br>Sadje | Otroški čaj z medom<br>Pečena jajca (3)<br>Polbeli kruh (1a)<br>Sadje | Bela kava (1a, 7)<br>Makova žemlja (1a, 7)<br>Sadje                                      | Metin čaj z medom in limono<br>Drobnjakov namaz (7)<br>Koruzni kruh (1a)<br>Sadje |
| <b>KOSILO</b>             | Ješprenj (1a)<br>Rezina kruha (1a)<br>Sladoled (1a, 3, 7)<br>Čaj | Puranji zrezki v naravni omaki<br>Kus-kus<br>Rdeče zelje v solati<br>Čaj           | Testenine s paradižnikovo omako<br>Rdeča pesa<br>Čaj                  | Korenčkova juha<br>Pečen piščanec<br>Pire krompir (7)<br>Radič s fižolom v solati<br>Čaj | Mesne kroglice<br>Dušen riž<br>Zelena solata s koruzo<br>Čaj                      |
| <b>POPOLDANSKA MALICA</b> | Naravni sok, krekerji (1a)                                       | Banana, navadni jogurt (7)   | Prepečenec (1a), sadje  | Melona   | Smuti   |

V DNEVU IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SADJE IN NAPITKE (čaj in vodo). V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. Jedilnik sestavila: Anja Kotar, Janko Šantelj



JEDILNIKI: 26.8.2024-30.8.2024

## OSNOVNA ŠOLA – ENOTA VRTEC



| OBROKI                    | PONEDELJEK   | TOREK   | SREDA   | ČETRTEK   | PETEK  |
|---------------------------|--|---|---|---|--|
| <b>ZAJTRK</b>             | Zeliščni čaj z limono<br>Hrenovka<br>Ajvar<br>Ajdov kruh (1a)<br>Sadje | Bio sadni kefir (7)<br>Sirova žemlja (1a, 7)<br>Sadje   | Šipkov čaj z medom in limono<br>Tunin namaz (7)<br>Ovseni kruh (1a, d)<br>Sadje | Mleko (7)<br>Med in maslo (7)<br>Beli kruh (1a)<br>Sadje      | Mlečni riž s kakavovim posipom (7)<br>Sadje                          |
| <b>KOSILO</b>             | Testenine z bolonjsko omako<br>Paradižnikova solata<br>Čaj             | Bučna kremna juha (7)<br>Vlivanci z drobtinami (1a)<br>Štefani pečenka<br>Kumarična solata<br>Čaj | Mesna obara<br>Rezina kruha (1a)<br>Navihanček (1a,7)<br>Čaj                    | Krompirjev golaž<br>Rezina kruha (1a)<br>Zelena solata<br>Čaj | Oslič po dunajsko<br>Pire krompir (7)<br>Paradižnikova solata<br>Čaj |
| <b>POPOLDANSKA MALICA</b> | Sadje, grisini (1a)  | Mešano sadje  | Banana  | Keksi (1a), čaj   | Sadno žitna ploščica (1a)  |

V DNEVU IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SADJE IN NAPITKE (čaj in vodo). V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. Jedilnik sestavila: Anja Kotar, Janko Šantelj