

## VABILO na treninge starševstva NEVERJETNA LETA

### KJE?

v Centru za duševno zdravje za otroke in mladostnike v ZD Postojna.

### ZA KOGA?

Program starševstva Neverjetna leta je namenjen staršem otrok **od 3. do 8. leta** starosti, ki se srečujejo **s težavnim vedenjem svojih otrok**.

Program na enostaven, razumljiv in prijazen način staršem predstavlja **veščine pozitivnega starševstva**, kar vzpodbuja otrokov kognitivni, socialni in čustveni razvoj, izboljšuje učne dosežke ter omogoča varnejše in bolj zdravo odraščanje. V skupini imajo starši priložnost, da v prijetnem, sodelovalnem vzdušju razvijajo nove strategije za uravnavanje vedenja svojih otrok.

Program poteka v skupini desetih do dvanajstih staršev. Obsega **14 srečanj, poteka enkrat tedensko po 2h 15min**. Program se začne v mesecu marcu 2020 in zaključi v juniju 2020 ter je brezplačen. Program izvajamo strokovni delavci centra. Prijave zbiramo do 26. 2. 2020.

Vse zainteresirane lepo vabim, da se nam oglasite na e-mail:

[jerneja.zalokar@zd-po.si](mailto:jerneja.zalokar@zd-po.si) ali [jerneja.naversnik@zd-po.si](mailto:jerneja.naversnik@zd-po.si)

Vabljeni, da se nam pridružite!

Ekipa CDZOM